

秋田県障がい者スポーツ指導者協議会

広報

# チャレンジ!

令和3年3月31日発行  
秋田県障がい者スポーツ指導者協議会  
〒010-0922  
秋田市旭北栄町1番5号  
(秋田県障害者スポーツ協会内)  
TEL 018-864-2750  
FAX 018-874-9467  
E-mail:shidousha@akita-sports.jp



県南地区研修会



中央地区研修会



県北地区研修会

## ごあいさつ

秋田県障がい者スポーツ指導者協議会

会長 米山 隆

今年の冬は例年になく大雪でありましたが3月末となり県南地方の雪もだいぶ消えて春を迎えようとしている今日この頃ですが、指導者の皆様はいかがお過ごしでしょうか。皆様には日頃から当協議会の運営をはじめ、障がい者スポーツの振興や発展にご協力をいただき感謝申し上げます。

さて昨年の2月頃から発生しました新型コロナウイルスにより、私どもの日常生活が一変しました。感染防止を防ぐために3密の回避や県外への移動自粛、緊急事態宣言等様々な対策が行われ行動等の制限がなされました。これにより当協議会でも5月に予定しておりました総会は開催することができず、書面による議決をいただき、実技研修会等も中止するなどしました。また、スポーツ大会、講習会・研修会・スポーツ教室など様々なイベントが中止となり指導員の活動も自粛している話を多く聞きました。しかし、感染予防対策をしながら少しずつ活動を進めていかなくてはという意見をいただき、昨年の10月頃から従来指導員が一堂に会しての実技研修会を県南・中央・県北の三地区に分け参加者も20人弱で進めました。これは指導員の派遣依頼や大会運等に直ちに対応できるよう日頃からスキルを高めることも大切と思い進めてきました。

このような状況の中において、令和3年度の事業をどのように進めるべきか、コロナの感染状況がまだまだ続くかもしれませんが、ワクチンの接種も始まりまし、新型コロナウイルスの環境下でも障がい者スポーツをより発展させる道を皆さんと共に歩んでいきたいと思ひます。

一日も早くコロナ感染が収束することを願っております。

皆様のご協力をお願いいたします。

## 事務局から

## コロナ禍の中で

事務局長 佐藤 涼子

今年度はコロナ禍の中、多くの方々のお力を拝借し活動してまいりました。当協議会の活動に対し、深いご理解とご協力を賜り厚くお礼を申し上げます。

さて、昨年、年明けから新型コロナウイルス感染拡大に関する情報が毎日のように報道され、国内外で猛威を振るい県内でも急増し厳しい局面を迎えました。このような現状下において当協議会の総会では中止とし議案は資料文書にて承諾とさせて頂きました。

自粛が緩和された9月下旬、理事会を開催しました。コロナの影響で上半期の行事は全て中止となりましたが、協議の結果会員のスキルアップを図る事を目的とし、実技研修会を今までとは違う様式で開催する事にしました。感染予防対策を十分に施し、県南・中央・県北と地区別で行い実技内容については各地区で決め、進行も進めて頂く事にしました。参加者からは「コロナが心配なので会場が近くて良かった、コミュニケーションもとれた」と感想を述べて頂きました。会場確保に難儀しましたが、11月から3月にかけて3地区で無事終了することが出来ました。

コロナ禍2年目になる今も、収束の見通しはいまだ立っていない状況です。ワクチン接種が始まってコロナ収束の期待が高まってきているとはいえ、感染者は毎日確認されています。今後もマスクの着用、消毒、ソーシャルディスタンス等常に念頭においての活動となると思います。

新年度もコロナ禍の中、どうすれば安全に活動出来るか、新たな事業運営の様式を構築し、障がい者スポーツの普及・発展に寄与することを目的とし、微力ではありますがお手伝いが出来ればと思っております。

今後も会員及び関係各位のご協力とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

### 新型コロナウイルス感染予防について 発生を防止するためのポイント【Q & A】

**Q. どんな時に練習や試合に参加してはいけないか。**

A. ①平熱を1度以上超える発熱。②咳・のどの痛み・強い頭痛・強いだるさ・息苦しさ・味覚の異常。同居家族や身近な人に右のような症状があらわれている場合や陽性者との濃厚接触の場合、また過去14日以内海外渡航や渡航したひとと濃厚接触がある場合も同じです。

**Q. どんな所に消毒液を置いて置くとよいか**

A. 出入り口、更衣室、トイレ等の部屋ごとに。

**Q. 練習中や試合中に手指消毒は必要か。**

A. 練習や試合会場に入る時と、会場を出る時に30秒以上の手指消毒を行うことは大事です。

**Q. ボール等の練習用具や器具の消毒は必要か。**

A. 共有する練習用具・器具は細目に消毒また多く人が触れるドアノブや取っ手、テーブル、椅子なども細目に消毒しましょう。

**Q. 他のチームと練習試合をする時に注意すること。**

A. 自分のチームだけでなく、相手チームの状況も確かめて判断しましょう。

\*秋田県観光文化スポーツ部振興課資料参考



## 実技研修会に参加して

### 県南地区

障がい者スポーツ指導員 三 浦 敬 樹（湯沢市）

今年度はコロナ禍のため、大会や研修会等が延期や中止といった状況になり、大変困惑した年になりました。

本県も夏のクラスター発生以後、感染拡大防止や予防対策がより徹底され今研修会が開催されたことを大変有り難く思いました。

今研修会は、開会行事から始まり講義と実技の二部構成でした。

参加者の顔ぶれを見ると私が数名しか知り合いがいなかったのですが、他の方々は顔見知りが多く挨拶を交わしていました。中には一度旦那さんと来るまで道路と会場の下見をして、当日一人で参加したという熱心な方もいました。

講義は時間の関係で初歩的なことは知っているということを前提に省かれたりすることもありますが、しかし、内容は障がいの分類から始まり、それぞれの特徴(先天的か後天的か等)や援助の際のタブーといった内容等々で、私のような一般参加者も理解できるように説明してくれました。私が感心したのは、手話には方言があり通じない場合があるという内容でした。手話は全国共通だと思っていたので意外でした。

実技は、ボッチャでした。

私がボッチャを始めて体験したのは6、7年前のことでした。ボールは少し歪でコントロールするのが少し大変で、そこが面白く感じました。

その後、何度か研修会等に参加しましたが、新しいスポーツだったせいか、講師が変わるたびにルール（スローイングの順番等）の説明が変わると言うこともありました。

今回は、ボッチャ協会公認審判員の指導と言うことで、ゲームの進行の仕方やルール等を教えていただき大変勉強になりました。

ボッチャはパラリンピックや障がい者大会等の競技としての一面と、みんなが楽しめるレクリエーションとしての一面をもったスポーツだと思います。

県協会としては、大会に向けての選手強化や審判員やスタッフの資質向上など課題等もあると思います。

私は、障がいの有無を問わず、子供から高齢者まで楽しめるスポーツとして普及等を通し、一人でも多く参道や協力していただけるよう身の丈に合った活動をしていきたいと思っています。

### 中央地区

障がい者スポーツ指導員 吉 田 さみ子（男鹿市）

「カーン」体育館に心地よい音が響いています。ゲートを通過した球がピンを倒す音です。マスクの仕方から思わず「ヤッター」と喜びの声が出ました。これは実技研修会第二部で行われたスマイルボウリングの一コマです。本来ならハイタッチをしたいところですがコロナにより空中タッチです。スポーツは障がいのある人もない人も定められたルールのもとで一緒に楽しむことができます。なによりもコミュニケーションと笑顔が最高です。

私が障がい者スポーツ指導者研修会を受けようとしたきっかけは、男鹿市総合型地域スポーツクラブの会員として、市内の知的障害者施設同士が行っているスポーツレクリエーション交流会に参加したことでした。それは友達と地区の公民館で作品を見ていたときに一人の女性から声をかけられました。その女性はレクリエーション交流会で私が担当したカローリングに参加した女性でした。私は嬉しさのあまり文化祭会場で買い求めていたまぜご飯を一パックをあげました。

このことを娘に話したらすごく叱られました。娘「お母さんはよかれと思ってあげたとしてもご家族が心配するでしょ。」私「……………」

実技研修会第一部では「障害者の特性と支援方法」についての講義がありました。そしてその障害を理解することが大切であることを教わりました。今後は押しつけがましい行動ではなく「何かお手伝いすることはないですか」と声がけしながら相手の気持ちにより添えるような活動を続けていきたいと思っています。

## 県北地区

障がい者スポーツ指導員 佐藤 美妃子（北秋田市鷹巣町）

令和2年度第1回目の実技研修会はコロナの影響で中止と連絡を受け残念だと思っていました。2月に入って実技研修会 県北地区で開催される案内を頂こうれしく思いました。

県北地区も今年は春の訪れが早く、研修会当日はお天気に恵まれました。会場は二ツ井町総合体育館でした。地区別開催なので参加者は知り合いの方たちが多く、コミュニケーションもとれ、全体で行う研修会とは違う空気の中での受講でした。

第1部の講義内容は、初級指導員の養成講習会で勉強した内容もあり、思い出しながら講師の丁寧なわかりやすい説明を聞くことが出来ました。

2部の実技研修会は「フライングディスク」ルールと競技について指導員の説明を聞きながら実践しました。投げ方の基本はバックハンスローですが、投げやすい方法でもいいですよと説明を受けました。私は今回ファーハンドを練習しましたが、ディスクがなかなか目的方向へいきませんでした。アキュラシーで苦戦している方たちもいました。

広い体育館で春の日差しと笑い声の中で楽しく研修を受けることが出来ました。

新型コロナウイルス感染拡大が早く収束し、今度は中央で会員の皆さまとお会いできるのを楽しみにしております。開催頂き有難うございました。



県北地区研修会



## 障がい者スポーツ指導員となって

障がい者スポーツ指導員 石川 仁 司（北秋田市）

この度、障がい者スポーツ指導員養成講習会が開催されることを知り、ぜひ受講したいと思いました。その理由は、高齢者が、年々体力の低下が見られ、運動する機会が著しく少なくなることへの対応策を考えていたからです。

私は、地域内で「いきいきサロン」を開催しています。参加者が高齢者であり、体力の向上を図るための健康体操、参加者の親睦を図るためレクリエーションを行っています。しかし、指導する知識もなく我流で行っていたためいつも疑問を感じていました。

また、総合型地域スポーツクラブでスポーツマネジメント活動をしております。活動拠点の北健康増進センター向かいに、障がい児保育園があります。今までは定期的にふれあい交流会を行っていましたが、現在は保育園の事情により休止中です。来年度からは、保護者の理解と保育園職員と話し合い、再開を予定しています。

北秋田市には、色々な障がい者グループがあり、それぞれでスポーツを楽しんでいます。今年は、東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。パラリンピック競技種目を参考に色々なスポーツ普及に関わりたいと思っています。

今まで以上に安全で楽しいニュースポーツを取り入れながら、障がい者スポーツ指導員として、地域に貢献したいと考えております。

### 【令和2年度 初級者障がい者スポーツ指導員養成講習会 指導者協議会加入者】

石 垣 由美子(秋田市)

石 川 仁 司(北秋田市)

石 黒 はま子(秋田市)

佐々木 弘 和(秋田市)

田 畑 民 伊(大館市)

照 井 亜 樹(大仙市)

馬 場 秀 樹(大仙市)

工 藤 幸 子(秋田市)

菅 原 紀 子(秋田市)



養 成 講 習 会

## 障がい者スポーツクラブの紹介

名 称：秋田エンジェルス

内 容：軟式野球チーム

(障がい者向け特別ルール有り)

練習場所：毎月2回(第2・第4日曜日)

秋田県勤労身体障害者スポーツセンター(グラウンド)

連絡先：会長 舘 岡 正 鳴

Momoandhimawari47-154@nifty.com

コメント：野球好きなメンバーが集まって、月2回程度練習しています。

野球が好きな人、生涯スポーツに興味のある人、是非遊びに来て下さい。

**ただ今、部員及び指導員(ボランティア)さん大募集しています。**



### よくある質問



Q：秋田県障がい者スポーツ指導者協議会に加入の場合どのような情報をいただけるのでしょうか。

A：会員の方には、定期総会のご連絡(総会後の当日は第1回実技研修会を実施)

各講習会や研修会の情報提供等。

障がい者スポーツ協会、各障がい者スポーツ団体主催の競技大会へ派遣依頼。

各障がい者スポーツ団体スポーツ教室や講習会へ指導員及び協力員として派遣。

Q：秋田県障がい者スポーツ指導者協議会の会費納入を忘れていました。どうすればいいですか。

A：2年以上滞納した場合は、会則7条により会員としての資格が喪失となり、当協議会からの情報提供や活動がなくなります。お問い合わせは事務局へご連絡下さい。

年会費(1,000円)につきましては会員の皆様のご協力を頂きありがとうございます。会費は、会の運営に関わる費用として使用されるものです。未納の方は納入して頂きますようお願い申し上げます。振り込み用紙を紛失した方は、郵便局に備え付けの用紙でも納入出来ます。納入先は次のとおりです。

### 納入先

秋田中央郵便局 口座番号 02210-7-94390

秋田県障害者スポーツ指導者協議会

### 編集後記

今年度も広報チャレンジ発行で全ての事業が修了となりました。

一年間ご協力いただきありがとうございました。

新型コロナの影響で今年度もほとんどの行事が行うことができませんでした。ただ、令和2年に入ってから、万全のコロナ対策の下で、県内3箇所で実技研修会を開けたのはとても良かったです。来年度は少しでも計画された行事が開催されることを願っています。(橋本)