

令和2年度 元気アップ運動機会拡充事業 実施要項

- 1 目 的 中高年齢等のスポーツ実施率の向上や健康増進を目指し、各市町村スポーツ推進委員や総合型地域スポーツクラブ指導員等の協力を得ながら、各市町村の取組状況の把握、指導者の発掘及び育成、運動教室等の開催を全県的に展開し、スポーツを通じて秋田県民の健康長寿を目指す。
- 2 概 要 元気アップ運動指導者養成研修会（中央研修会2回、地区研修会※1各2回）を開催し、各市町村※2における元気アップ運動教室の開催により、指導者の育成と運動の機会を拡充する。
※1 県北、県央、県南の3地区
※2 小坂町、上小阿仁村、藤里町、五城目町、大潟村、大仙市
- 3 主 催 秋田県スポーツ科学センター
- 4 後 援 秋田県スポーツ推進委員協議会
秋田県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会
- 5 期 間 令和2年4月1日（水）～令和3年3月31日（水）
- 6 日 時 ・各研修会
〔第1回〕
令和2年 6月21日（日）10:00～15:00（中央研修会）
令和2年 7月11日（土）13:30～15:30（県北地区研修会）
令和2年 7月19日（日）13:30～15:30（県央地区研修会）
令和2年 8月 2日（日）13:30～15:30（県南地区研修会）

〔第2回〕 ※別添開催要項をご覧ください。
令和2年10月11日（日）10:00～15:00（中央研修会）
令和2年11月15日（日）13:30～15:30（県北地区研修会）
令和2年11月29日（日）13:30～15:30（県央地区研修会）
令和2年12月 5日（土）13:30～15:30（県南地区研修会）

・元気アップ運動教室
各研修会終了後、上記6市町村で6回開催予定
- 7 参加対象 各市町村スポーツ推進委員 総合型地域スポーツクラブ関係者
各市町村スポーツ及び健康主管課関係者 各市町村体育協会関係者
各地域包括支援センター関係者 障害者スポーツ協会関係者
レクリエーション団体関係者 各サークル関係者 他
- 8 そ の 他 元気アップ運動教室を開催された方には、当センターより指導者証を授与します。

令和2年度元気アップ運動機会拡充事業

第2回中央研修会開催要項

- 1 主 催 秋田県スポーツ科学センター
- 2 後 援 秋田県スポーツ推進委員協議会 秋田県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会
- 3 開催日 令和2年10月11日(日) 受付 12:30～
- 4 会 場 秋田県スポーツ科学センター (3F体育場)
〒010-0974 秋田県秋田市八橋運動公園 1-5 TEL:018-864-6225
- 5 参加対象 スポーツ推進委員 総合型地域スポーツクラブ関係者
各市町村スポーツ及び健康主管課関係者 各市町村体育協会関係者
各地域包括支援センター関係者 障害者スポーツ関係者
レクリエーション団体関係者 各サークル関係者 他
- 6 募集定員 60名程度
- 7 参加料 無料

- 8 日程及び内容 ※今回は半日開催となります。

12:50	13:00	(2h)	15:00	15:10
開	【実技】			閉
講	「コグニサイズを効果的に実践するための方法」			講
式	秋田大学医学系研究科			式
	講 師 久 米 裕 氏			

- 9 申込み方法 別紙I(申込書)に必要事項を記入の上、10月2日(金)までに秋田県スポーツ科学センター担当宛、FAX またはメールにてお申し込みください。
- 10 問い合わせ (申込先) 秋田県スポーツ科学センター 〒010-0974 秋田県秋田市八橋運動公園 1-5
副主幹(兼)スポーツ主事 珍 田 宏
TEL:018-864-6225 FAX:018-823-0008 E-mail:Chinda-Hiroshi@pref.akita.lg.jp
- 11 持ち物 内履き、運動のできる服装、タオル、飲み物、筆記用具、マスク 等
- 12 その他
- ・研修を受講された方には、当センターより受講証明書を授与します。
 - ・駐車場の台数に限りがありますので、できるだけ乗り合わせてお越しく下さい。
一般開放している県庁駐車場にも駐車できます。
 - ・参加される方は、新型コロナウイルス感染防止のため、体温測定やマスク着用等の配慮をお願いします。今後、感染拡大により開催を中止する場合は、メール等にて連絡します。

令和2年度元気アップ運動機会拡充事業

第2回各地区研修会開催要項

- 1 主 催 秋田県スポーツ科学センター
- 2 後 援 秋田県スポーツ推進委員協議会 秋田県総合型地域スポーツクラブ連絡協議会
- 3 開催日時 (県北) 令和2年11月15日(日) 13:30~15:30
(県央) 令和2年11月29日(日) 13:30~15:30
(県南) 令和2年12月5日(土) 13:30~15:30
- 4 会 場 (県北) 田代体育館(グリアス田代) TEL:0186-54-0555
(県央) 秋田県スポーツ科学センター TEL:018-864-6225
(県南) 美郷町総合体育館(リリオス) TEL:0187-86-8300
- 5 参加対象 各市町村スポーツ推進委員 総合型地域スポーツクラブ関係者
各市町村スポーツ及び健康主管課関係者 各市町村体育協会関係者
各地域包括支援センター関係者 障害者スポーツ協会関係者
レクリエーション団体関係者 各サークル関係者 他
- 6 募集定員 40名程度
- 7 参加料 無 料
- 8 内 容 健康運動(ストレッチ、筋トレ、有酸素運動 他)の指導法
- 9 申込み方法 別紙I(申込書)に必要な事項を記入の上、10月2日(金)までに秋田県スポーツ科学センター担当宛、FAXまたはメールにてお申し込みください。
- 10 問い合わせ (申込先) 〒010-0974 秋田県秋田市八橋運動公園1-5 秋田県スポーツ科学センター
副主幹(兼)スポーツ主事 珍田 宏
TEL:018-864-6225 FAX:018-823-0008 E-mail:Chinda-Hiroshi@pref.akita.lg.jp
- 11 持ち物 内履き、運動のできる服装、タオル、飲み物、筆記用具、マスク 等
- 12 その他 ・研修を受講された方には、当センターより受講証明書を授与します。
・参加される方は、新型コロナウイルス感染防止のため、体温測定やマスク着用等の配慮をお願いします。今後、感染拡大により開催を中止する場合は、メール等にて連絡します。

令和2年度 元気アップ運動機会拡充事業 第2回研修会計画

研修会名	日 時		会 場	講師名	所属関連団体	研修内容
第2回 中央研修会 第2回 地区研修会	実技	10 / 11(日) 12:50~15:10 (受付12:30~)	秋田県スポーツ科学センター	久米 裕	秋田大学	コグニサイズ
	県北	11 / 15(日) 13:30~15:30 (受付13:00~)	田代体育館(グリアス田代)	進藤 昭子	男鹿市総合型地域 スポーツクラブ	健康運動 他
	県央	11 / 29(日) 13:30~15:30 (受付13:00~)	秋田県スポーツ科学センター	原田 三枝	秋田県健康運動 指導士会	
	県南	12 / 5(土) 13:30~15:30 (受付13:00~)	美郷町総合体育館(リリオス)	畑山 幸代	NPO法人 スポカルきみまち	

秋田県スポーツ科学センター TEL 018-864-6225
 田代体育館(グリアス田代) TEL 0186-54-0555
 美郷町総合体育館(リリオス) TEL 0187-86-8300
 〒010-0974 秋田市八橋運動公園1-5
 〒018-3505 大館市早口字岩瀬越6-1
 〒019-1404 仙北市美郷町飯詰字糠沢18-1

令和2年度元氣アップ運動機会拡充事業 第2回研修会参加申込書

別紙 I

秋田県スポーツ科学センター 珍 田 宏 行 ぎ

FAX番号: 018-823-0008

E-mail: Chinda-Hiroshi@pref.akita.lg.jp

				第2回				
氏 名	性別	年 代	所 属	役 職	中 央	地 区		
					(10/11)	県北 (11/15)	県央 (11/29)	県南 (12/5)
例 秋田 桜子	女	40代	スポーツ科学センター	スポーツ主事	○	×	○	×
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								

※各研修会参加の有無について○×にてお知らせ下さい。

記載者
(申込責任者)

所 属 名

連 絡 先 Tel

E-mail

※緊急連絡時に使用しますので、メールアドレスのある方は記入をお願いします。

※10月2日(金)まで必着で報告をお願いいたします。